

# SPORT AU TRAVAIL

la grande enquête FizzUp



## 94%

estiment que l'activité physique est très importante pour leur santé et bien-être



## 92%

estiment que l'activité physique influence de manière positive la productivité au travail



## 35%

bénéficient actuellement de télétravail

## 50%

de ceux qui bénéficient du télétravail, estiment qu'ils sont plus actifs

Les hommes souffrent plus que les femmes psychologiquement



## 35%

des personnes souffrent au travail

38%  
PSYCHOLOGIQUEMENT

PHYSIQUEMENT  
62%

33%  
douleurs au cou

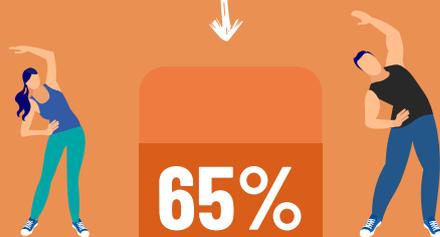
79%  
douleurs au dos

42%  
douleurs aux épaules



## 85%

des entreprises ne proposent aucun service sportif



## 65%

des salariés aimeraient qu'une politique de développement du sport en entreprise soit mise en place

Sondage réalisé du 15 au 19 septembre 2020 sur un panel d'utilisateurs et non utilisateurs FizzUp par questionnaire en ligne. 220 réponses récoltées

FIZZUP